



## PROPOZÍCIE SUPER ŠPRINT FTVŠ 2023

### 7. ročník

#### ŠTATÚT PODUJATIA

Slovenský pohár I. kategórie z poverenia STÚ

Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- muži, ženy	(0,275 – 5,0 – 1,5)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- muži, ženy AG	(0,275 – 5,0 – 1,5)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- dorastenci/ky, junior/ky	(0,275 – 5,0 – 1,5)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- st. žiaci/čky 2008 - 2009	(0,125 – 4,0 – 1,0)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- ml. žiaci/čky 2010 - 2011	(0,125 – 4,0 – 1,0)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- nádeje A 2012 - 2013	(0,075 – 2,0 – 0,5)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- nádeje B 2014 - 2015	(0,050 – 1,0 – 0,3)
Super šprint FTVŠ Bratislava 2023	- nádeje C 2016 a mladší	(0,025 – 0,6 – 0,3)

#### MIESTO:

Bratislava, Dvořákovo nábřežie (areál FTVŠ, Lanfranconi)

#### TERMÍN:

13. 05. 2023, sobota

#### USPORIADATEĽ

Realiz sport team o.z. a Realiz Sport Team, s.r.o.

Matejkova 47, 841 05 Bratislava

Tel: +421 903 729 777

Email: [info@realizsportteam.sk](mailto:info@realizsportteam.sk)

[www.realizsportteam.sk](http://www.realizsportteam.sk)

#### SÚŤAŽNÝ VÝBOR

Riaditeľ pretekov: Martin Babušík

Technický delegát: Anikó Ozoráková

Hlavný rozhodca: Marián Czina

#### KANCELÁRIA PRETEKOV

Prezentácia pre všetkých účastníkov podujatia - areál Lafranconi pred plavárňou na basketbalových ihriskách:

- piatok 12. 05. 2023 od 17.00 hod. do 20.00 hod.
- sobota 13. 05. 2023 od 08.00 hod. do 13.00 hod.

#### TECHNICKÉ ZÁZEMIE

Účastníci pretekov môžu využiť WC na plavárni. Všetky kluby môžu mať svoje tímové stany na basketbalovom ihrisku v tesnej blízkosti štartu a cieľa, ktoré si môžu postaviť



už v piatok. Areál bude strážený. Parkovanie je možné na parkovacej ploche pod mostom Lafranconi, približne 200 m od priestoru štartu a cieľa.

## POČASIE A TEPLOTA VODY

Priemerná denná teplota vzduchu: 21 °C

Teplota vody v bazéne: 28 °C

## PREDPISY

Na podujatí Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 sa preteká podľa platných smerníc STÚ a oficiálneho programu pretekov. Zmeny sú vyhradené.

## TRATE A VZDIALENOSTI

**Rozplavby na 100m: Muži 40+, Ženy a Muži do 39r** - každý pretekár absolvuje 100m plávania na čas (postupujú všetci, avšak bodujú 20b - 1bod, ostatní 0b)

### **Semifinále: Muži 40+, Ženy a Muži do 39r**

0,5km beh - 2,0km bike - 125m plávanie - 0,5km beh - 2,0km bike - 125m plávanie (boduje sa 37 - 7 bodov, postupuje 16 pretekárov s najvyšším počtom bodov)

### **Finále: Muži 40+, Ženy, Muži do 39r**

275 m plávanie - 5,0 km cyklistika - 1,5 km beh (boduje sa 48 - 3 body, víťazom sa stáva pretekár s najvyšším počtom bodov)

### **Mladší a starší žiaci**

125 m plávanie - štart z brehu vedľa blokov

4,0 km cyklistika - 4 okruhy na nábreží Dunaja pod most Lafranconi a späť

1,0 km beh - 1 okruh smer River park

### **Nádeje A**

75 m plávanie - štart z vody

2,0 km cyklistika - 2 okruhy na nábreží Dunaja pod most Lafranconi a späť

0,5 km beh - 1 okruh

### **Nádeje B**

50 m plávanie - štart z vody

1,0 km cyklistika - 2 okruhy

0,3 km beh - 1 okruh

### **Nádeje C**

25 m plávanie - štart z vody

0,5 km cyklistika - 1 okruh

0,1 km beh - 1 okruh



## KATEGÓRIE

- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - muži do 39 rokov, ženy ABSOLÚTNE poradie
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - muži od 40 rokov, ženy AG, muži AG
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - dorastenci/ky, juniori/ky
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - starší žiaci/čky
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - mladší žiaci/čky
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - nádeje A
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - nádeje B
- Super šprint FTVŠ Bratislava 2023 - nádeje C

## VEKOVÉ KATEGÓRIE

- Muži - vekové kategórie: 20 - 29
- Muži - vekové kategórie: 30 - 34
- Muži - vekové kategórie: 35 - 39
- Muži - vekové kategórie: 40 - 44
- Muži - vekové kategórie: 45 - 49
- Muži - vekové kategórie: 50 - 54
- Muži - vekové kategórie: 55 - 59
- Muži - vekové kategórie: 60+
- Ženy - vekové kategórie: 20 - 29
- Ženy - vekové kategórie: 30 - 39
- Ženy - vekové kategórie: 40 - 49
- Ženy - vekové kategórie: 50+

## ORGANIZAČNÉ POKYNY

Preteky začínajú žiackymi kategóriami. V prípade, že teplota klesne pod 10 stupňov, preteká sa v nasledovnom poradí: cyklistika, beh, plávanie. Preteky pre hlavné kategórie začínajú rozplavbami na 100m. Každý pretekár bez ohľadu na dosiahnutý čas pokračuje do semifinále. V rozplavbe, v semifinále a finále je plavecká čiapka povinná.

## PRIHLÁŠKY

Prihlásenie a platbu štartovného môžete urobiť online najneskôr do nedele 07. 05. 2023 do 24:00 hod. cez registráciu a platobnú bránu na stránke STÚ ([www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk)). Prihlášky po tomto termíne cez stránku STÚ nebudú akceptované a bude možné prihlásenie sa na preteky len na mieste vrátane úhrady v prípade, že nebude naplnená maximálna kapacita pretekárov.

## ŠTARTOVNÉ

Registrácia a úhrada do	Nádeje	Žiaci	Dorastenci a juniori	Muži a ženy
09.04. 2023	10 €	15 €	30 €	35 €
23.04.2023	15 €	20 €	35 €	40 €
07.05. 2023 (do 24:00)	20 €	25 €	40 €	45 €
na mieste	30 €	35 €	50 €	50 €

## ŠTARTOVÝ BALÍK

PRIHLÁSENÍ dostanú štartový balíček obsahujúci: čip, nádeje a žiaci dostanú papierové číslo a produkty od partnerov podujatia – bagetu of firmy **Pierre Baguette**, minerálnu vodu, Horalku. V cieľi bude čakať pretekárov Red Bull a účastnícka medaila. **Pre najlepších máme pripravené darčkové balíčky, domáce tlačiarne od generálneho partnera Best Press značky Brothers, produkty of firmy Specialized, Funkita, Imunoglukán, Oakley a Cofidis.**

## SYSTEM BODOVANIA A ČASOVÝ BONUS

Poradie	Plávanie 100m	Semifinále	Finále
1	20b	37b	48b
2	19b	35b	45b
3	18b	33b	42b
4	17b	31b	39b
5	16b	29b	36b
6	15b	27b	33b
7	14b	25b	30b
8	13b	23b	27b
9	12b	21b	24b
10	11b	19b	21b
11	10b	17b	18b
12	9b	15b	15b
13	8b	13b	12b
14	7b	11b	9b
15	6b	9b	6b
16	5b	7b	3b
17	4b		
18	3b		
19	2b		
20	1b		

Poznámka
Finále: + 3 body
Semifinále: + 2 body
Rozplavby: + 1 bod

Prvotné rozplavby zabezpečia prvé bodové zisky, ktoré môžu byť rozhodujúce v ďalších postupových kolách. Princíp bodovania funguje tak, že každé miesto v ďalšom postupovom kole má vyššiu váhu. O ďalšom postupe nerozhodne teda len výsledný čas, ale bodový zisk.

Prvý pretekár v disciplíne 100m voľný spôsob a prvý pretekár v semifinálej časti získavajú časový bonus v podobe skrátenia trate na bežeckej časti. Avšak môže ho využiť len **1-KRÁT** v bežeckej časti v jednom semifináleovom alebo jednom fináleovom kole. Na všetko budú dohliadať rozhodcovia.

## FINANČNÉ CENY

Miesto	Muži do 39r	Ženy do 39r	Muži 40+	Ženy 40+
1.	400 €	400 €	150 €	150 €
2.	250 €	250 €	60 €	60 €
3.	120 €	120 €	30 €	30 €
4.	80 €	80 €	10 €	10 €
5.	40 €	40 €		
6.	20 €	20 €		
7.	10 €	10 €		

## ZVLÁŠTNE USTANOVENIA

Plavecká časť sa uskutoční v 25 m bazéne. Štartovať sa bude vedľa plaveckých blokov, t.z. z hora / popripade z vody. Cyklistická trať bude uzatvorená pre chodcov aj cyklistov.

Protesty je možné podať do 15 minút po ukončení rozjazdy (eliminačných pretekov) bez poplatku. Po tomto čase je poplatok za podanie protestu 50,- EUR.

Prihláseným pretekárom so zaplateným štartovným na Super šprint FTVŠ 2023, ktorí nenastúpia na štart zo zdravotných dôvodov (predloženie potvrdenia od lekára) sa štartovné presúva na rok 2024. Organizátor štartovné nevracia.