

# Forbasský Beh pomoci 2023 – propozície



**Čas a miesto štartu:** 26.8.2023 o 16:00, Forbasy – Ščava

**Registrácia:**

- on-line do 25.8.2023 prostredníctvom linku:  
<https://my.raceresult.com/254659/registration>
- registrácia na mieste (v prípade voľnej kapacity)

**Prezentácia a preberanie štartových čísel:** 26.8.2023 od 11:00, Forbasy – Ščava

Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play a pokyny organizátorov. Počas pretekov sú účastníci povinní mať štartovné číslo viditeľne pripevnené vpredu na trupe. Len účastníci s viditeľným štartovným číslom majú prístup na občerstvenie na tratiach. Počas pretekov nie je na trati z dôvodu bezpečnosti povolené pohybovať sa so psom, kočíkom či s inými kolesovými vozíkmi.

**Šatne a úschovňa batožiny:** Organizátor zaobstará strážený priestor pre uschovanie batožiny pretekárov počas celej akcie, rovnako ako aj priestor na prezlečenie.

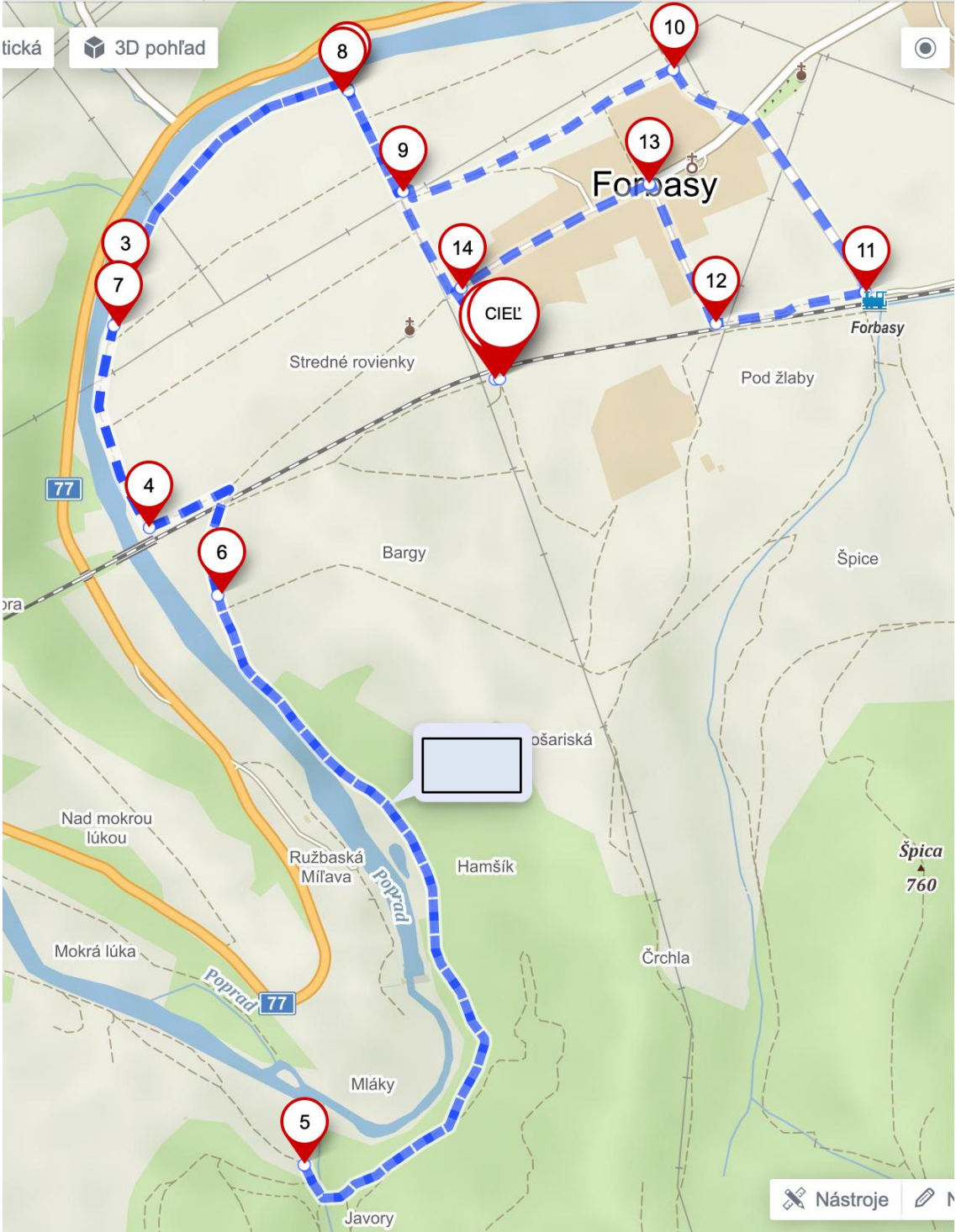
**Štartovné:** Dobrovoľný príspevok - celý výťažok bude venovaný malému Kristiánkovi s mikrocefáliou a psychomotorickým zaostávaním na terapie.

**Dĺžka trate:** 10 km - prevýšenie 115 m

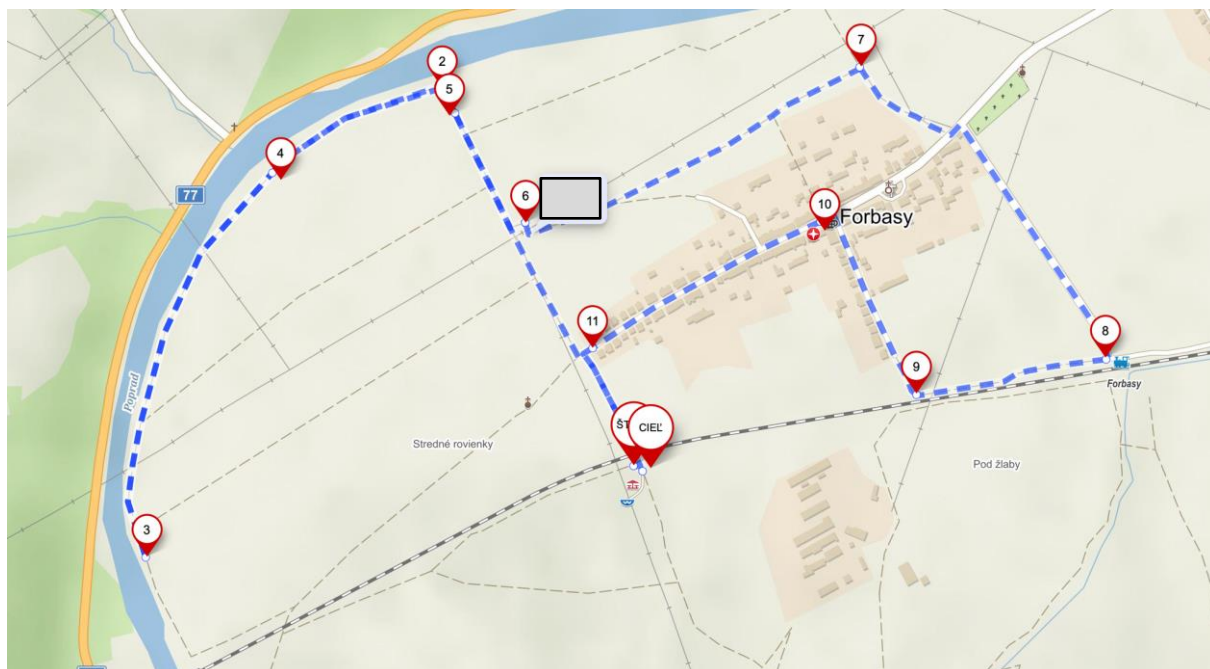
5 km - prevýšenie 15 m

1 km – prevýšenie 0m

Mapa 10 km trate:



Mapa 5 km trate:



Kategórie:

Muži:

M vek 18 - 49 rokov

M50 vek 50 rokov a viac

Ženy:

F vek 19 – 49 rokov

F50 vek 50 rokov a viac

Detské kategórie:

A – 6 a 7 rokov – 300 m

B – 8 a 9 rokov – 600 m

C – 10 a 11 rokov – 600 m

D – 12 a 13 rokov – 800 m

E – 14 a 15 rokov – 800 m

**Odmeny:** Prví 3 muži v kategóriách M, M50, prvé 3 ženy v kategóriách F, F50 a prvé 3 deti vo všetkých kategóriách získajú medaily a ceny.

**Vyhlasovanie výsledkov:** od 18:00, Forbasy – Ščava

**Kontakt na organizátora:** [behpomoci@gmail.com](mailto:behpomoci@gmail.com)