

OZ Krškany 2020 v spolupráci s VMČ č.1 Nitra
usporiadajú 4. ročník krosového behu

KRŠKANSKÁ KROSOVÁ DESIATKA

Nitra-Dolné Krškany, sobota 9.9. 2023
Futbalový štadión ŠK Nitra - Dolné Krškany, Biovetská ulica

Organizačný štáb:

Predseda: Ing. Gut Miroslav, poslanec MZ v Nitre, predseda VMČ č.1
Podpredseda: Čičo Jozef
Lekár pretekov: MUDr. Poništ Jozef

Technické ustanovenia:

Kategórie (10 km, asfaltová cesta, prírodný povrch):

M A	muži do 40 rokov	do 1982 vrátane
M B	muži od 40 do 49 rokov	1983+
M C	muži od 50 do 59 rokov	1973+
M D	muži nad 60 rokov	1963 a starší
Ž E	ženy do 35 rokov	do 1988
Ž F	ženy od 35 do 49 rokov	do 1973
Ž G	ženy nad 50 rokov	1973 a staršie

Hoby beh 5 km bez rozdielu vekových kategórii

Slávnostný štart celého pelotónu bude o 13.30 h na futbalovom štadióne. Poradie vyhodnotíme elektronickým časomerom. Kategórie sú spracované podľa technických ustanovení SAZ.

Rámcové preteky v spolupráci s AC Stavbár Nitra:

1. predškolský vek 2017 a mladší:	100 m / štart o 12.00 h
2. najmladšie žiačky, rok narodenia 2012 a 2016:	200 m / 12.05 h
3. najmladší žiaci, rok narodenia 2012 a 2016:	200 m / 12.15 h
4. mladšie žiačky, rok narodenia 2010 a 2011:	600 m / 12.30 h
5. mladší žiaci, rok narodenia 2010 a 2011:	600 m / 12.45 h
6. staršie žiačky a starší žiaci, rok narodenia 2008 a 2009:	800 m / 13.05 h
7. dorastenci a dorastenky, rok narodenia 2006 a 2007:	1 000 m / 13:15 h

Pre žiacke preteky neplatí elektronická registrácia vopred. Vyhlásenie výsledkov a dekorovanie najrýchlejších trojíc sa začne o cca 15:30 h na futbalovom štadióne. Osobitne bude hodnotené

poradie dievčat, osobitne chlapcov.

Prihlasovanie: Prihlasovanie na preteky a **Informácie:** e-mail: krskanska10@gmail.com

Prezentácia: Futbalový štadión v deň pretekov (10.30 – 12.30 h).

Štartový vklad: **8€ - prihlasovanie do 7.9 2022 do 20:00 na krskanska10@gmail.com**
súčasťou je balík od sponzora, tombolový lístok, jedlo a nápoj
11€ - na mieste
deti – 2€ súčasťou štartovného je balík od sponzora

Ceny: Traja najrýchlejší v každej kategórii (muži, ženy): pohár, medaila, balíček od sponzorov
Ceny bude odovzdávať osobnosť SVK športu.

Prémia: osobitne bude vyhlásený najrýchlejší Krškančan/-ka

Pretekárska tombola: Hodnotné vecné ceny budú vylosované medzi účastníkov prihlásených online, kde tombolový lístok bude súčasťou balíka.
Možnosť dokúpenia ďalších tombolových lístkov na mieste.

Popis trate: Asfaltový a prírodný okruh s miernym prevýšením. Trať nie je certifikovaná..

Občerstvenie: Po skončení pretekov je zabezpečené občerstvenie pre bežcov a bežkyne všetkých kategórií formou nápoja a jedla.

Doprava: Individuálna, bezplatné parkovisko dostatočnej kapacity pri ihrisku

Poznámky: Usporiadatelia si vyhradzujú právo zmeny (vekové kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť (za zúčastnené deti sú zodpovední ich rodičia, vedúci, tréneri alebo učitelia).
Sprchy a šatne sú zabezpečené na futbalovom štadióne.

Preteky sú súčasťou osláv zahájenia školského roku a súťaže vo varení „kotlíkových špecialít“ s množstvom športových, zábavných a relaxačných atrakcií až do neskorých večerných hodín kde sú bežci srdečne pozvaní.