

Forbaský BEH POMOCI 2024 – propozície



Čas a miesto štartu: 31.8.2024 o 16:00, Forbasy, Ščava

Registrácia:

- on-line do 30.8.2024 prostredníctvom linku:
.....
- registrácia na mieste (v prípade voľnej kapacity)

Prezentácia a preberanie štartových čísel: 31.8.2024 od 11:00, Forbasy – Ščava

Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňujú absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play a pokyny organizátorov. Počas pretekov sú účastníci povinní mať štartovné číslo viditeľne pripevnené vpredu na trupe. Len účastníci s viditeľným štartovným číslom majú prístup na občerstvenie na tratiach. Počas pretekov nie je na trati z dôvodu bezpečnosti povolené pohybovať sa so psom, kočíkom či s inými kolesovými vozíkmi.

Šatne a úschovňa batožiny: Organizátor zaobstará strážený priestor pre uschovanie batožiny pretekárov počas celej akcie, rovnako ako aj priestor na prezlečenie.

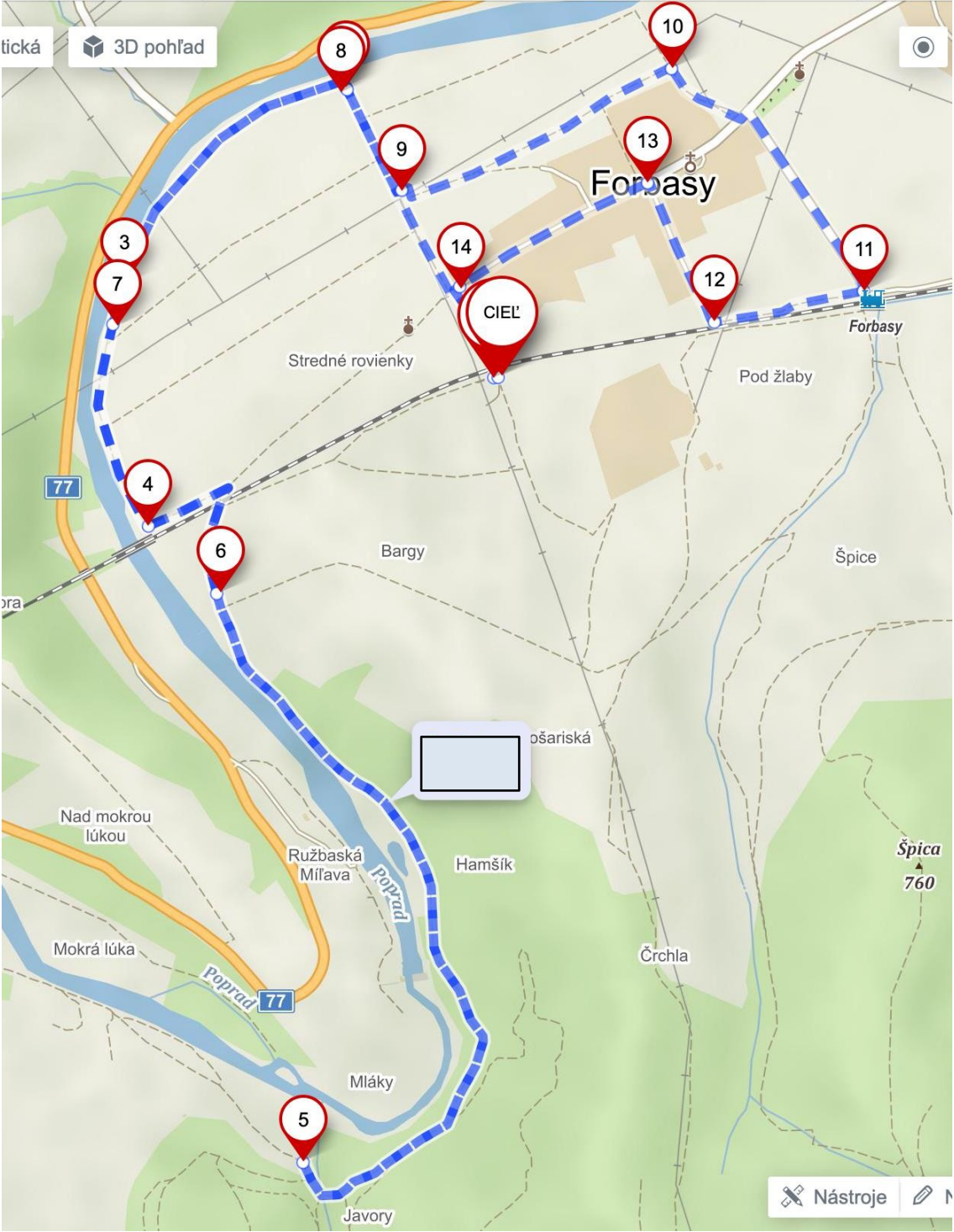
Štartovné: Dobrovoľný príspevok - celý výťažok bude rovným dielom rozdelený a venovaný Kamilke a Marekovi, ktorých príbeh si môžete prečítať na našej FB stránke tu:
<https://www.facebook.com/share/p/vkKxGiHpMSt4pp3r/?mibextid=WC7FNe>

Dĺžka trate: 10 km - **prevýšenie** 115 m

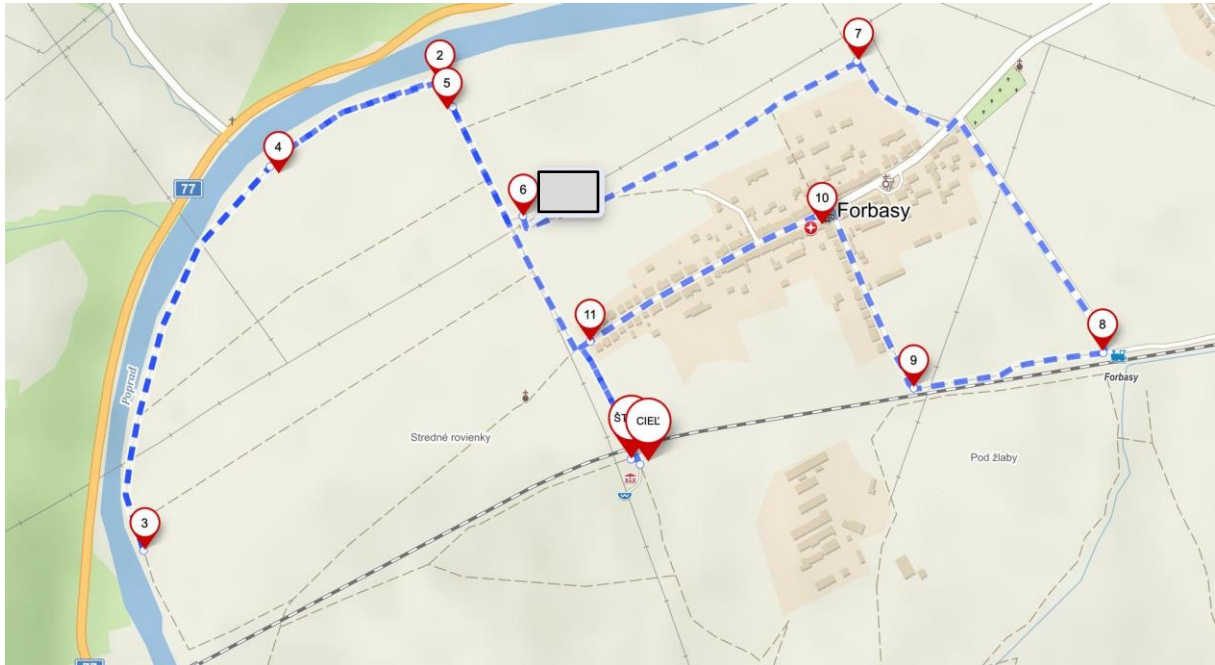
5 km - **prevýšenie** 15m

1 km – **prevýšenie** 0 m

Mapa 10 km trate:



Mapa 5 km trate:



Kategórie pre **5km** a **10km** trate:

Muži:

M vek 18 - 49 rokov

M50 vek 50 rokov a viac

Ženy:

F vek 18 – 49 rokov

F50 vek 50 rokov a viac

Kategórie pre **1km** trať:

Muži bez obmedzenia veku

Ženy bez obmedzenia veku

Detské kategórie:

A – 6 a 7 rokov – 300 m

B – 8 a 9 rokov – 600 m

C – 10 a 11 rokov – 600 m

D – 12 a 13 rokov – 800 m

E – 14 a 15 rokov – 800 m

Odmeny: Prví 3 muži v kategóriách M, M50, prvé 3 ženy v kategóriách F, F50, prví 3 muži na 1km, prvé 3 ženy na 1km a prvé 3 deti vo všetkých kategóriách získajú medaily a ceny.

Vyhlasovanie výsledkov: od 18:00, Forbasy – Ščava

Kontakt na organizátora: behpomoci@gmail.com