

OZ Krškany 2020 v spolupráci s VMČ č.1 Nitra  
usporiadajú 5. ročník krosového behu

# KRŠKANSKÁ KROSOVÁ DESIATKA

Nitra-Dolné Krškany, sobota 7.9. 2024  
Futbalový štadión ŠK Nitra - Dolné Krškany, Biovetská ulica

## Organizačný štáb:

Predseda: Ing. Gut Miroslav, poslanec MZ v Nitre, predseda VMČ č.1  
Podpredseda: Čičo Jozef  
Lekár pretekov: MUDr. Poništ Jozef

## Technické ustanovenia:

### Kategórie (10 km, asfaltová cesta, prírodný povrch):

M A	muži do 40 rokov	do 1983 vrátane
M B	muži od 40 do 49 rokov	1984+
M C	muži od 50 do 59 rokov	1974+
M D	muži nad 60 rokov	1964 a starší
Ž E	ženy do 35 rokov	do 1989
Ž F	ženy od 35 do 49 rokov	do 1974
Ž G	ženy nad 50 rokov	1974 a staršie

Hoby beh 5 km bez rozdielu vekových kategórii

Slávnostný štart celého pelotónu bude o 13.30 h na futbalovom štadióne. Poradie vyhodnotíme elektronickým časomerom. Kategórie sú spracované podľa technických ustanovení SAZ.

### Rámcové preteky v spolupráci s AC Stavbár Nitra:

1. predškolský vek 2018a mladší:	100 m / štart o 12.00 h
2. najmladšie žiačky, rok narodenia 2013 a 2017:	200 m / 12.05 h
3. najmladší žiaci, rok narodenia 2013 a 2017:	200 m / 12.15 h
4. mladšie žiačky, rok narodenia 2011 a 2012:	600 m / 12.30 h
5. mladší žiaci, rok narodenia 2011 a 2012:	600 m / 12.45 h
6. staršie žiačky a starší žiaci, rok narodenia 2009 a 2010:	800 m / 13.05 h
7. dorastenci a dorastenky, rok narodenia 2007 a 2008:	1 000 m / 13:15 h

Pre žiacke preteky neplatí elektronická registrácia vopred. Vyhlásenie výsledkov a dekorovanie najrýchlejších trojíc sa začne o cca 15:30 h na futbalovom štadióne. Osobitne bude hodnotené

poradie dievčat, osobitne chlapcov.

**Prihlasovanie:** Prihlasovanie na preteky a **Informácie:** e-mail: [krskanska10@gmail.com](mailto:krskanska10@gmail.com)

**Prezentácia:** Futbalový štadión v deň pretekov (10.30 – 12.30 h).

**Štartový vklad:** **9€ - prihlasovanie do 6.9.2024 do 19:00 na [krskanska10@gmail.com](mailto:krskanska10@gmail.com)**  
súčasťou je balík od sponzora, tombolový lístok, jedlo a nápoj  
**11€ - na mieste**  
**deti – 2€ súčasťou štartovného je balík od sponzora, lístok na atrakciu, nápoj**

**Ceny:** Traja najrýchlejší v každej kategórii (muži, ženy): pohár, medaila, balíček od sponzorov  
Ceny bude odovzdávať osobnosť SVK športu.

**Prémia:** osobitne bude vyhlásený najrýchlejší Krškančan/-ka

**Pretekárska tombola:** Hodnotné vecné ceny budú vylosované medzi účastníkov prihlásených online, kde tombolový lístok bude súčasťou balíka.  
Možnosť dokúpenia ďalších tombolových lístkov na mieste.

**Popis trate:** Asfaltový a prírodný okruh s miernym prevýšením. Trať nie je certifikovaná..

**Občerstvenie:** Po skončení pretekov je zabezpečené občerstvenie pre bežcov a bežkyne všetkých kategórii formou nápoja a jedla.

**Doprava:** Individuálna, bezplatné parkovisko dostatočnej kapacity pri ihrisku

**Poznámky:** Usporiadatelia si vyhradzujú právo zmeny (vekové kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť (za zúčastnené deti sú zodpovední ich rodičia, vedúci, tréneri alebo učitelia).

Sprchy a šatne sú zabezpečené na futbalovom štadióne.

**Preteky sú súčasťou osláv zahájenia školského roku a súťaže vo varení „kotlíkových špecialít“ s množstvom športových, zábavných a relaxačných atrakcií až do neskorých večerných hodín kde sú bežci srdečne pozvaní.**