

PROPOZÍCIE:

Kroky pre Noemi: Beh za Krásnu Hôrku 2026 (0. ročník)

„Charitatívny beh pod hradbami, spomienka v srdci.“

1. Usporiadateľ:

Obec Krásnohorské Podhradie v spolupráci s Freilife Community, DHZ Krásnohorské Podhradie a FITKUL Krh

2. Základné informácie

- **Termín:** Sobota, 7. marec 2026,
- **Miesto štartu a cieľa:** Priestor pred Základnou školou, Krásnohorské Podhradie
- **Povaha trate:** Trailový beh (asfalt, lesné chodníky, spevnené cesty)
- **Dĺžka trate:** cca 5 km
- **Prevýšenie:** 103 m

2. Časový harmonogram

- **09:30 – 10:40:** Prezentácia a registrácia (Kultúrny dom Krásnohorské Podhradie)
- **10:40:** Rozprava k trati a organizačné pokyny
- **10:50:** Spoločná rozcvička pod vedením [Františky/cvičiteľky]
- **11:00:** ŠTART pretekov(pred Základnou školou)
- **CIEĽ** pretekov (pred Základnou školou)
- **12:10:** Vyhlásenie výsledkov a odovzdanie vyzbieranej sumy pre Noemi Máťášovú
- **12:30:** Ukončenie podujatia

3. Registrácia a podmienky

- **Štartovné:** Dobrovoľné (odporúčaný príspevok 5 – 10 €). Vybraná suma bude venovaná Noemi Máťášovej.
- **Prihlasovanie:** elektronicky
- **Limit účastníkov:** 50 osôb (z dôvodu komunitného charakteru podujatia).
- **Kategórie:** Ženy (bez rozdielu veku) a Muži (bez rozdielu veku).
- **Popis a dĺžky trasy:** Trasa behu je navrhnutá tak, aby mapovala pamätihodnosti obce, okolie hradu a priľahlú prírodu v dĺžke cca 5 km a prevýšením 103 m.

80 % trasy je trailový – prístupová cesta nespevnená na hradnom kopci, lesná cesta , zväžnice. Trasa v obci je po obecných cestách, na 2 miestach križujeme cestu II/549.

- **Detailný itinerár trate:**

1. **Miestna časť (Štart):**

- Výbeh od **ZŠ** smerom ku **Kultúrnemu domu**.
- Napojenie na štátnu cestu **II/549** (koordinované DHZ).
- Pokračovanie pred reštauráciu **Contesa** až ku križovatke s **Lipovou ulicou**.
- Beží sa po Lipovej ulici pred **Andrassyho obrazárňou**, smerom k miestnemu **kostolu Všetkých svätých**.
- Obehnutie kostola.

2. **Hradný kopec:**

- Za kostolom priamy smer na **hradný kopec** popri kamennom múre.
- Trasa vedie pod hradom **Krásna Hôrka** okolo záhrady ZŠ a záhrad na lúku smerom k **vodnej nádrži**.

3. **Lesná a stúpavá časť (Malý vrch):**

- Prebeh cez cestu **II/549** (pri nádrži) smerom k prameňu za **Campingom**.
- Výbeh lesnou cestou na **Malý vrch** (stúpanie v dĺžke cca 800 m).
- Na križovatke lesných ciest odbočka **doprava**, tu bude **občerstvovacia stanica** po 2,3. kilometroch trate.

4. **Zostup a návrat:**

- Po cca 1 km na konci lesnej lúky odbočka na lesnú zväžnicu smerom ku **Campingu**.
- Prebeh cez lúku v areáli **Campingu** k východu.
- Opätovný prebeh cez cestu **II/549** pri nádrži (rovnaký bod ako predtým).
- Návrat po známej trase po hradnom kopci a popri záhradách.
- Pri kostole odbočka **doľava** na cestu.

5. **Cieľová rovinka:**

- Posledných 300 metrov po ceste do cieľa pred budovou **ZŠ**.

4. Logistika a bezpečnosť

- **Parkovanie:** 1. Hospodársky dvor pri ZŠ (limitovaná kapacita). 2. Kultúrny dom (limitovaná kapacita) (vzdialenosť cca 50 m od štartu), 3. pozdĺž cesty II/549 v okolí kultúrneho domu.
- **Zdravotná služba:** Na mieste bude prítomná osoba poverená poskytovaním prvej pomoci.
- **Povinnosti pretekára:** Pretekov sa zúčastňujú len pretekári s dobrým zdravotným stavom, ktorí súhlasia s podmienkami štartu. Každý pretekár pozná svoj zdravotný stav a je schopný zhodnotiť riziko behu pre svoje zdravie. Každý účastník beží na vlastnú zodpovednosť. Pretekár je povinný dodržiavať pokyny organizátorov a rešpektovať prírodu (zákaz odhadzovania odpadkov na trati).
- **Uzavierka trate:** Za posledným bežcom ide označený cyklista (uzatvárač), ktorý je vybavený lekárničkou prvej pomoci a má priame spojenie s hliadkami DHZ a hlavným organizátorom.
- **Časový limit:** Predpokladaný dobeh posledných účastníkov je o **12:00 hod.**
- **Regulácia dopravy:** Na prechodoch cez cestu II/549 a pri **Kultúrnom dome** budú prítomní členovia **DHZ Krásnohorské Podhradie** v reflexných vestách.

- **Značenie:** Trať bude vyznačená červeno bielou páskou ktoré budú po pretekoch odstránené.

5. Ceny a občerstvenie

- Prví traja bežci v oboch kategóriách získajú ceny venované našimi sponzormi.
- V cieľovom zázemí bude pre pretekárov pripravený teplý čaj, voda a drobné občerstvenie (ovocie, cukry).

6. Šatne

- Šatne budú zabezpečené v areáli kultúrneho domu, v priestore registrácie cca 100m od miesta štartu a cieľa pred miestnou ZŠ.
- Usporiadateľ nezodpovedá za veci odložené v šatni (tá slúži iba na prezlečenie) a tak isto ani za veci odložené pri trati.

6. Kontakt na organizátora

- **Meno:** Daniel Freivolt
- **Email:** freilifecommunity@gmail.com
- **Telefón:** +421949178452

7. Záverečné ustanovenia

- Pretekov sa zúčastňujú len pretekári s dobrým zdravotným stavom, ktorí súhlasia s podmienkami štartu. Každý pretekár pozná svoj zdravotný stav a je schopný zhodnotiť riziko behu pre svoje zdravie.
- Fotodokumentácia z pretekov môže byť použitá na propagáciu športovej činnosti Obce Krásnohorské Podhradie, ostatných spoluorganizátorov, partnerov a sponzorov pretekov.
- Súhlas potvrdí každý pretekár registrovaním sa na preteky.
- Za deti a mládež do 18 rokov v prípade záujmu, po dohode s organizátorom, podpisuje prehlásenie súhlasu rodič, alebo zákonný zástupca. Ich dosiahnuté výsledky budú hodnotené vo vyhlásených kategóriách (ženy, muži).

Poznámka: V prípade extrémne nepriaznivého počasia si organizátor vyhradzuje právo na zmenu trasy alebo termínu podujatia.

Detailný itinerár trate:

Miestna časť (Štart): Výbeh od **ZŠ** smerom ku **Kultúrnemu domu**.

- Napojenie na štátnu cestu **II/549** (koordinované DHZ).
- Pokračovanie pred reštauráciu **Contesa** až ku križovatke s **Lipovou ulicou**.
- Beží sa po Lipovej ulici pred **Andrassyho obrazárňou**, smerom k miestnemu **kostolu**

Všetkých svätých.

- Obehnutie kostola.
- **Hradný kopec:** Za kostolom priamy smer na **hradný kopec** popri kamennom múre.
- Trasa vedie pod hradom **Krásna Hôrka** okolo záhrady ZŠ a záhrad na lúku smerom k **vodnej nádrži**.

• Lesná a stúpavá časť (Malý vrch): Prebeh cez cestu **II/549** (pri nádrži) smerom k prameňu za **Campingom**.

- Výbeh lesnou cestou na **Malý vrch** (stúpanie v dĺžke cca 800 m).
- Na križovatke lesných ciest odbočka **doprava**, tu bude **občerstvovacia stanica** po 2,3 kilometroch trate.

• Zostup a návrat: Po cca 1 km na konci lesnej lúky odbočka na lesnú zväžnicu smerom ku **Campingu**.

- Prebeh cez lúku v areáli **Campingu** k východu.
- Opätovný prebeh cez cestu **II/549** pri nádrži (rovnaký bod ako predtým).
- Návrat po známej trase po hradnom kopci a popri záhradách.
- Pri kostole odbočka **dol'ava** na cestu.

Cieľová rovinka: Posledných 300 metrov po ceste do cieľa pred budovou **ZŠ**.

